

Turquie  
Autour de la voie Lycienne  
10 Jours / 9 Nuits



Groupe Mathieu

Du Vendredi 18 au Dimanche 27 Octobre 2013

Semelles au vent



La voie Lycienne, sur la côte Sud de la Turquie, est un itinéraire pédestre encore peu fréquenté par les randonneurs. L'environnement est purement méditerranéen et rappelle la côte sud crétoise ou les calanques marseillaises (en plus majestueux). Les paysages sont magnifiques et variés, les points de vue sans cesse changeants. A travers ce circuit vous aurez une excellente approche d'une région riche en sites archéologiques et restée très sauvage avec un passage obligé à Istanbul.



## POINTS FORTS

- **DECOUVERTE DE LA VILLE D'ISTANBUL**
- **LA VIEILLE VILLE D'ANTALYA, JOYAU DE L'ARCHITECTURE OTTOMANE**
- **LES PAYSAGES D'UN LITTORAL DÉCOUPÉ, À LA FOIS SAUVAGE ET ACCUEILLANT**
- **LES SITES ANTIQUES**
- **UN PARCOURS DE L'ENSEMBLE DE LA CÔTE LYCIENNE**
- **UNE MINI CROISIÈRE SUR LA BAIE DE KEKOVA**

## PROGRAMME



**J1:** Aérien au départ de Marseille. Arrivée en fin d'après midi sur **Istanbul**. Transfert et installation à l'hôtel. Bon repas prévu au restaurant.

**Hébergement : hôtel\*\*\*\***

### **J2 : ANTALYA**

Matinée libre sur **Istanbul**, l'occasion de parcourir la vieille ville à pied, de découvrir le **grand bazar** ou le **bazar Egyptien** ou encore la partie Européenne de la ville. Repas au restaurant.

Vol intérieur en milieu d'après midi sur **Antalya** et transfert à l'hôtel dans **Kaleici**, le cœur de la vieille ville. Devancée par une réputation légitime de station balnéaire de choix, **Antalya** est également bien plus que cela. Cette capitale régionale recèle en son centre une des plus belles villes ottomanes qui soit. Vous pourrez y admirer ses **konaks**, vieilles bâtisses turques qui sont ici parfaitement conservées. Ajouter à cela, le site fantastique, au bord de la mer, aux portes des montagnes du **Taurus** qui plongent dans la Méditerranée. Antalya est une des villes les plus appréciées de Turquie.

**Transfert : 1h00 / Hébergement : hôtel**

### **J3 : PHASELIS – PLAGES DE CIRALI**

Transfert pour le point de départ de la randonnée, non loin de **Camyuva**. Marche pour le site gréco-romain de **Phaselis**. L'environnement exceptionnel du site (entre la mer et le mont **Olympe**) ajoute à la magie des nombreux vestiges (théâtre, ports, portes, aqueduc). A midi transfert au village **d'Ulupinar** où une truite nous attend pour le repas. Marche ensuite à travers les pins jusqu'aux "flammes de la Chimère" qui ont inspiré le fameux mythe. Nuit en pension en bord de mer.

**Transfert : 1h15 / Hébergement : pension**

**Marche : + 450m ; - 700m ; 15km**

### **J4 : MYRA – KEKOVA**

Transfert pour **Myra**, une des villes les plus importantes de la confédération lycienne où les monuments sont ici d'une tout autre ampleur (un théâtre de plus de 4000 places). **Myra** est aussi le lieu où vécut **Saint Nicolas** à l'époque byzantine. Une église de cette période se dresse encore au centre de la ville turque. Marche ensuite à travers les **caroubiers** par un sentier qui rejoint la baie de **Kekova**, perle du littoral méditerranéen. Visite du village de **Simena** et de sa forteresse byzantine. C'est en

bateau traditionnel que nous finirons la découverte de **Kekova** et sa baie, joyau du littoral turc. En fin de journée nous rejoignons le village **d'Üçagiz** en bord de mer.

**Transfert : 1h30 / Hébergement : pension**

**Marche : + 120m ; - 210m ; 6,5km**

#### **J5: APERLAE**

Court transfert pour le village de **Kilicli** près duquel nous pourrons visiter la ville antique **d'Apollonia**. Nous descendrons la colline de *caroubiers* vers une crique et la ville antique **d'Aperlea**. Retour au village **d'Üçagiz** à la pension de la veille par un sentier côtier.

**Transfert : 15 min / Hébergement : pension**

**Marche : + 170m; -520m ; 13km**

#### **J6: GORGE DE SAKLIKENT – SITE DE PINARA**

Transfert vers la ville de Kas où nous visiterons le petit théâtre qui bénéficie d'une situation exceptionnelle, face à la mer et à l'île grecque de **Meis/Kastellorizo**. Puis départ pour la gorge de **Saklikent** qui forme une gigantesque entaille longue de 18 km dans la montagne. Nous progresserons en direction de la source de la rivière qui a creusé ce spectaculaire canyon. Après le déjeuner pris au bord du canyon, court transfert pour rejoindre le site de **Pinara**, complètement perdu dans la pinède.

**Pinara** fût l'une des six grandes villes antiques de **Lycie** où sont encore disséminés des tombeaux assez singuliers. Les uns, creusés dans une haute paroi rocheuse, forment des centaines de petites cavités, d'autres sont décorés de bas-reliefs.

**Transfert : 1h30 / Hébergement : chez l'habitant**

**Marche : dénivelé moindre: 4h de marche/balade.**

#### **J7: ALINCA – FARALYA**

Après un court transfert, départ du village **d'Alinca**. La randonnée longe la côte sur un sentier surplombant incroyablement la mer et qui mène d'abord au village de Kabak et sa crique isolée et de splendide. Après le déjeuner, l'on poursuit notre route, toujours au dessus des flots, pour le village de **Faralya** à flanc de falaise au dessus de la fameuse et paradisiaque **vallée des Papillons**. Avant la construction d'une petite route sur le versant du mont **Baba**, **Faralya** vivait coupé du monde. La nature y est donc restée sauvage et offre des panoramas inoubliables.

**Hébergement : pension**

**Marche : + 530m ; - 900m ; 11km**

#### **J8: FARALYA – ÖLÜDENİZ – DALYAN**

La marche débutera vers le village de **Kirme** situé au pied du mont **Baba Dag**. Nous longerons la côte sur sentier à flanc du mont Baba Dag offrant de spectaculaires vues sur la plage **d'Ölüdeniz**. Arrivée à **Ölüdeniz** (mer morte) et détente dans les eaux turquoises de ce lagon à la beauté exceptionnelle. Départ vers l'ancien village de **Kayaköy** qui était auparavant habité par les grecs. Il a été entièrement abandonné lors de l'échange de populations qui a eu lieu en 1923 entre la **Grèce** et la **Turquie**. Une véritable ville fantôme figée au milieu d'une forêt de chênes verts et de plantations de caroubiers. Transfert à **Dalyan**, puis embarquement sur un *bateau pour une balade sur la rivière* qui offre de magnifiques vues sur les tombeaux Lyciens de **Caunos**.

**Transfert : 1h30h / Hébergement : pension**

**Marche : + - 1000m ; 18km**

## J9: DALAMAN

Au matin court transfert dans la matinée pour l'aéroport de **Dalaman**. Vol pour **Istanbul**. Transfert sur l'hôtel et repas midi sur la ville

**Visite guidée** de la ville dans l'après midi. Vous y découvrirez la pointe du sérail, avec le palais de **Topkapi**, **Sainte Sophie** et **la mosquée bleue**, les vestiges grecs, romains et égyptiens...Repas du soir à l'hôtel

**Hébergement : Hôtel\*\*\*\***

**J10:** Retour sur Marseille avec une arrivée en début d'après midi.



## HEBERGEMENT / REPAS

### Hébergements sur la semaine :

Hôtel\*\*\*\* (2 nuits) : base chambre double, quatre étoiles norme locale

Hôtel \*\*\* (1 nuit) : base chambre double, trois étoiles norme locale.

Pension (5 nuits) : petits hôtels très conviviaux, base chambre double

Chez l'habitant (1 nuit) : Une nuit est prévue chez l'habitant où vous coucherez sur des matelas à même le sol mais où tout le confort sera disponible (salle de bains, toilette, cuisine, jardin, terrasse), en plus du charme évidemment !

Repas du midi : 8 piques niques, 1 repas au restaurant (jour 2)

Repas du soir : en 1/2 Pension dans nos hébergements

## TARIF

**1580 €uros par personne tout compris avec l'aérien au départ de Marseille**

## LE PRIX COMPREND (de l'accueil à la dispersion)

L'aérien A/R au départ de Marseille

Les vols intérieurs (Istanbul Antalya- Dalaman Istanbul)

Les transferts hôtels / Aéroport à Istanbul

Les transferts terrestres nécessaires au déroulement normal du programme  
Les transferts de bagages sur la totalité de la randonnée  
Les hébergements en hôtel\*\*\*\*, hôtel\*\*\*, pension et chez l'habitant  
Les repas du jour 1 au soir au jour 10 au matin  
L'organisation et l'encadrement avec un AEM brevet d'état français.  
Le transport des bagages  
Excursion dans la baie de Kekova à bord d'un bateau traditionnel piloté par son capitaine.  
L'eau minérale pour les repas pris au restaurant (à titre indicatif 1 bouteille pour 3 personnes).

### LE PRIX NE COMPREND PAS

Les entrées des sites (2 à 10€ par personne suivant les visites)  
La visite guidée d'Istanbul  
Boissons et dépenses personnelles  
L'assurance annulation-interruption de séjour et l'assistance rapatriement  
Tout ce qui n'est pas écrit dans « le prix comprend »

### Divers:

Accueil : A l'aéroport de Marseille  
Dispersion : A l'aéroport de Marseille

### NIVEAU

Pas de difficultés techniques particulières.

### NOMBRE DE PARTICIPANTS

8 participants minimum et 12 maxi

### ACCES

Aérien au départ de Marseille

### MATERIEL DIVERS

- Sac à dos de 30/35 litres & sac de voyage
- 1 pantalon de randonnée, jogging, T-shirts
- 1 pull chaud, 1 polaire, 1 bonnet, gants
- 1 vêtement de pluie (1 cape de pluie ...)
- Gourde/thermos, couverts et assiettes pique-nique
- de **bonnes chaussures de marche**
- 1 petite pharmacie personnelle (Attention liste non exhaustive à adapter en fonction de vos propres besoins médicaux) : Pansements stériles prédécoupés, antiseptique local à usage externe (plaies), Elastoplaste et/ou double peau (ampoules), Antalgique type paracétamol, Antidiarrhéique et antiseptique intestinal, Antispasmodique, Antihistaminique (allergies), sérum physiologique ou collyre oculaire, somnifère léger, crème solaire haute protection pour la peau et les lèvres, crème hydratante type Biaffine (coups de soleil et brûlures), crème ou spray antimoustique, Arnica Montana en granules 9 CH (courbatures)...
- 1 paire de lunettes de soleil

- 1 lampe de poche

## BAGAGES

- 1 sac à dos de 30 à 35 litres à dos aéré, réglable et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de protection, l'appareil photo...

- 1 sac de voyage souple pour contenir les affaires de rechange pour la semaine. Attention ! Un seul sac par personne.

## ASSURANCE

Conformément à la législation, nous sommes dotés d'une assurance Responsabilité Civile Professionnelle. Chaque participant au séjour doit également être titulaire d'une responsabilité civile individuelle.

Pour vous protéger en cas d'incident ou d'accident pouvant survenir au cours de votre séjour, il est indispensable de posséder une garantie multirisque couvrant les frais d'annulation, d'assistance et de rapatriement.

Nous vous proposons une formule d'assurance :

\* Assurance annulation GENERALI et rapatriement EUROP ASSISTANCE (2,5% du montant du séjour):

Cette assurance est facultative et doit être souscrite, s'il y a lieu, lors de l'inscription. Si vous êtes assuré par ailleurs, nous vous demandons, avant votre départ, de nous adresser une attestation d'assurance mentionnant les garanties, le n° de contrat et coordonnées de votre assurance personnelle.

## INFOS PRATIQUES

**Visas** : Pas besoin de visa pour les ressortissants français. Un passeport en cours de validité ou une carte d'identité d'une validité de 90 jours au moins après le retour suffi. A l'entrée dans le pays, la police de l'air turque remet un papier timbré qu'il faut présenter au retour.

**Santé** : Aucun vaccin n'est obligatoire.

**Décalage horaire** : GMT/UTC + 2h (+ 3h en été) ; 1 heure de plus qu'en France

**Electricité** : 230 V, 50 Hz

**Indicatif téléphonique** : + 90

### **Ambassade de France en Turquie**

Paris Caddesi n° 70, Kavaklidere 06540 Ankara – tél. +90 (312) 455 45 45 ;

[www.ambafrance-tr.org](http://www.ambafrance-tr.org)

### **Ambassade en France**

16 avenue de Lamballe 75016 Paris – tél. +33 (0)1 53 92 71 11 ;

[www.paris.emb.mfa.gov.tr](http://www.paris.emb.mfa.gov.tr)

## BIBLIOGRAPHIE / CARTOGRAPHIE

« *Istanbul - Souvenirs d'une ville* », Éd. Gallimard, coll. « Folio » 2008

Guide Lonely Planet « *Turquie* »

Guide du Routard « *Turquie 2013* »

« *Carnet de Voyage Turquie* », le petit futé 2009

## LEXIQUE

Bonjour Günaydın (le matin)

Bon soir İyi akşamlar

Bonne nuit İyi geceler

S'il vous plaît Lütfen

Merci Teşekkür ederim

Désolé! Üzgünüm

Excusez-moi! Özür dilerim

Au revoir (à celui qui reste) Allaha ısmarladık, Hoşçakal

Au revoir (à celui qui part) Güle güle

Bon voyage! İyi seyahatler!

Quel en est le prix ? Fiyati nedir ?

Combien ceci ? Bu ne kadar ?

C'est trop cher Çok pahalı

Oui Evet

Non Hayır

Très beau! Çok güzel!

Je suis français Francısım

Je m'appelle Adım

D'accord Tamam

Petit Küçük

Grand Büyük

Cher Pahalı

Bon marché Ucuz

Bon İyi

## CONTACT

### SEMELLES AU VENT

*Organisme de séjours spécialiste de la randonnée*

**Serge POUJOL** Gérant

**& Melissa GALABRUN** Marketing / Production

Mas Cavaillac - 30120-MOLIERES CAVAILLAC

Tel : 00 33 (0)4 67 81 23 95

Mail : [semellesauvent@hotmail.com](mailto:semellesauvent@hotmail.com)

Web : [www.semellesauvent.com](http://www.semellesauvent.com)

Opérateur de voyages : IM030110024

SIRET : 448 832 139 00019RCP - RCP : MUTUELLES DE MANS